

Giornata dedicata al benessere e ai corretti stili di vita



5 maggio 2023
Palazzo del Rettorato e degli Uffici, via Ostiense 133
ore 9,15-13,30

programma

9:15 Piazzale esterno della Torre A
Passeggiata per Garbatella guidati
dalla Prof.ssa Francesca Romana Stabile

10:30 Giardino pensile
Lezione di Yoga organizzata dall'Ufficio gestione
delle attività sportive di Ateneo

11:30 Aula Magna del Rettorato
Saluti
Prof. Massimiliano Fiorucci, Rettore
Dott. Pasquale Basilicata, Direttore Generale

Seminario:
Stili di vita corretti per risparmiare salute
Dott. Antonino Salvia, Direttore Sanitario
Fondazione Santa Lucia

13:00 Giardino pensile
Lezione di Qi Gong organizzata dall'Ufficio gestione
delle attività sportive di Ateneo

 **La Rete di Tutti OdV**
Associazione Donatori Sangue

Dalle ore 8:00 sarà possibile donare il sangue presso l'autoemoteca presente nel parcheggio attiguo a via Ostiense 133
Per la donazione è possibile prenotarsi al seguente link:
<https://www.prenotadonazioneIrdt.it/>

Dalle ore 10:00 presso giardino pensile di via
Ostiense 133 disponibilità di acquisto di prodotti biologici



AGRICOLTURA NUOVA
DAL 1977

Per partecipare agli eventi è necessario prenotarsi al seguente link:

<https://prenotaaccesso.uniroma3.it/events/edit>

info: cell. breve 82445