

# Giornata dedicata al benessere e ai corretti stili di vita

## programma

9:15 Piazzale esterno della Torre A  
Passeggiata per Garbatella guidati  
dalla Prof.ssa Francesca Romana Stabile

10:30 Giardino pensile  
Lezione di Yoga organizzata dall'Ufficio gestione  
delle attività sportive di Ateneo

11:30 Aula Magna del Rettorato  
Saluti  
Prof. Massimiliano Fiorucci, Rettore  
Dott. Pasquale Basilicata, Direttore Generale

Seminario:  
Stili di vita corretti per risparmiare salute  
Dott. Antonino Salvia, Direttore Sanitario  
Fondazione Santa Lucia

13:00 Giardino pensile  
Lezione di Qi Gong organizzata dall'Ufficio gestione  
delle attività sportive di Ateneo

 **La Rete di Tutti OdV**  
Associazione Donatori Sangue

Dalle ore 8:00 sarà possibile donare il sangue presso l'autoemoteca presente nel  
parcheggio attiguo a via Ostiense 133

Per la donazione è possibile prenotarsi al seguente link:  
<https://www.prenotadonazioneIrdt.it/>

Dalle ore 10:00 presso giardino pensile di via  
Ostiense 133 disponibilità di acquisto di prodotti biologici



AGRICOLTURA NUOVA  
DAL 1977

5 maggio 2023

Palazzo del Rettorato e degli Uffici, via Ostiense 133  
ore 9,15-13,30

Per partecipare agli eventi è necessario prenotarsi al seguente link:

<https://prenotaaccesso.uniroma3.it/events/edit>

info: cell. breve 82445