

### Relatori

**Dott.ssa Rosella Di Bacco**

Dirigente-Responsabile, ASL Roma2-D8

**Dr. Mauro Benvenuti**

Medico a convenzione, ASL Roma 2-D8

**Dott.ssa Anna Maria Luzi**

Direttore U.O. "Ricerca psico-socio-comportamentale, Comunicazione, Formazione"- Dipartimento Malattie Infettive- Istituto Superiore di Sanità- Roma

**Dott.ssa Anna Colucci**

U.O. RCF- Dip. Malattie Infettive- ISS Roma

**Dott.ssa Daniela Segreto**

DGEN/CDG Servizio Prevenzione e Protezione dai Rischi -ISTAT

**Dott.ssa Silvia Doria**

Sociologa dell'organizzazione - Università Roma Tre

**Dott.ssa Sonia R. Marino**

European Ergonomist - Presidente Integronomia

**Dott.ssa Loretta Saporà**

Psicologa- Collaboratrice Cattedra Medicina Sociale Università Roma Tre

**Prof. Giuseppe Carrus**

Psicologia del lavoro -Università Roma Tre

**Dott.ssa Margherita Brondino**

Psicomètria-Università di Verona- Coordinatrice del gruppo di lavoro dell'Associazione Italiana Psicologi "QoL@work - Quality of life at work"

**Serena Camillo**

Referente Check up convenzione Roma Tre / Centro Colombo



Organizzazione

**Dott.ssa Maria Rosaria Cagnazzo** -Area Benessere

**Dott.ssa Marzia Albanese** - Area Personale

Telefono: 06.5733.2475  
Indirizzo di posta elettronica:  
area.benessere@uniroma3.it



# PREVENZIONE VOLANO DEL BENESSERE

## COME? PERCHE'?

**15 marzo 2018 ore 10**  
**Dipartimento di Scienze**  
**Politiche -Aula 1B**  
**Via G. Chiabrera 199**  
**00145 Roma**

## **Prevenzione volano del benessere.**

### **Come? Perché?**

Per prevenzione generalmente si intende l'insieme di azioni dirette a impedire o ridurre il rischio che si verifichino eventi non desiderati e a favorire e mantenere lo stato di benessere a livello di singolo individuo, di collettività e di ambiente.

L'Area Benessere persegue da anni l'intento di promuovere uno stile di vita sano, non solo sul posto di lavoro. Assieme all'Ufficio grafico ha realizzato il progetto "Obiettivo salute" che prevede "check-up" destinati a donne e uomini di diverse fasce di età e finalizzati alla prevenzione di patologie tipiche dei nostri tempi.

Per proseguire questo percorso, si è ritenuto opportuno richiamare l'interesse del personale di Roma Tre sull'importanza della prevenzione in tutti i contesti, come più ampia attività della "tutela della salute": questo è lo scopo principe dell'incontro odierno.

## **Programma**

Ore 10 Registrazione dei partecipanti

Ore 10,15 Introduzione e coordinamento  
Maria Rosaria Cagnazzo — Marzia Albanese

Saluti istituzionali

Ore 10,30 Inizio lavori

### **La prevenzione quale valutazione positiva del progetto di vita**

Rosella Di Bacco

### **Prevenzione e motivazione al cambiamento di stili di vita**

Mauro Benvenuti

### **La prevenzione in ambito lavorativo: le competenze comunicative per una efficace relazione tra colleghi**

Anna Maria Luzi -Anna Colucci

### **Valutazione sulle campagne di screening sulla prevenzione oncologica**

Ministero della Salute

### **La prevenzione negli ambienti di lavoro come *good practice* negli ambienti di vita**

Daniela Segreto

### **La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare**

Loretta Saporà

### **Prevenzione e differenze di genere**

Silvia Doria

### **L'ergonomia per la prevenzione e per il benessere: aspetti non solo posturali**

Sonia R. Marino

### **Prevenzione: il punto di vista della psicologia sociale e del lavoro**

Giuseppe Carrus

### **Benessere e stress da lavoro correlato nelle Università: il gruppo di lavoro "QoL@work - Quality of life at work" dell'AIP**

Margherita Brondino

### **Strategie a confronto: l'attività preventiva di enti pubblici e privati**

Serena Camillo

Ore 13 Dibattito

Ore 13,30 Conclusioni